



Kepti kiaušiniai, pagardinti sūdyta-parūkyta antiena



Gaminimas

Svarstote, kaip pajvairinti pusryčius? Keptus kiaušinus pagardinkite [sūdyta-parūkyta antienos file](#).

1. Įkaitinkite keptuvę ir ištirpinkite kokoso aliejų.
2. Į keptuvę įmuškite kiaušinius, šalia kaušinių įdėkite duonelę (arba paskrudinkite skrudintuvėje)
3. Kiaušinius pagardinkite mėgiamasi prieskoniais ir [sūdytos-parūkytos antienos file](#) juostelėmis. Keletą minučių pakepus turėsite gardų patiekalą.
4. Patiekite su šviežiomis daržovėmis. Geriausia tinka rauginti ar švieži agurkai, pomidorai, rauginti burokėliai ar paprikos.

Skanių akimirų linki UAB "Baltic Larus" kolektyvas!

Atgal į receptų sąrašą



INGREDIENTAI

10 g (4-6 juostelės)	Kitchen me sūdytos-parūkytos antienos file juostelių
2 vnt.	kiaušiniai
2 riekelės	mėgiamos duonos
pagal skonį	mėgiamų prieskonių
kepimui	kokosų aliejaus