



Pagardai/garnyras prie Antienos filė (“žolelių” didkepsnio, kepto ant griliaus)



Gaminimas

Ant griliaus keptos suprieskoniuotos daržovės (smidrai, paprika) ir pievagrybiai su alyvuogių aliejum, saldžiąja ir rudyta paprika, druska, pipirais, žolelėm. Visiškai paprastos salotos - žalėsiai, pomidoras, agurkas, avokadas ir citrinos/aliejaus padažiukas, druska, pipirai.
Visiškai paprastos salotos - žalėsiai, pomidoras, agurkas, avokadas ir citrinos/aliejaus padažiukas, druska, pipirai.
[Atgal į receptų sąrašą](#)



INGREDIENTAI

350 g	Kitchen me žolelių didkepsnio
pagal poreikį	smidrai
pagal poreikį	paprikos
pagal poreikį	pievagrybiai
	Salotoms
1	Pomidoras
1	agurkas
mėgiamos	salotos
1	avokadas
mėgiamų	prieskonių
	aliejukas