

Sūdytos-parūkytos antienos salotos su mangu



Gaminimas

1. Užpilui visus ingredientus sutrinkite smulkintuvu iki vientisos masės.
2. Į lėkštes išdėliokite salotų lapelius, strypeliais pjaustytas paprikas, pusžiedžiais pjaustytą svogūną, mango skilteles, antienos filė. Pagardinkite apelsininiu užpilu. Skanaus!



INGREDIENTAI

80 g.	KITCHEN me sūdyta-parūkyta antienos filė
200 g.	Įvairių salotų mišinys
Po 1/4 vnt.	Raudona ir geltona paprika
1 vnt.	Raudonasis svogūnas (nedidelis)
1 vnt.	Mangas
	Užpilui:
1/4 puodelio	Šviežiai spaustos apelsinų sultys
1/4 puodelio	Alyvuogių aliejus
1/2 skiltelės	Česnakas
1 v.š.	Švieži rozmarino lapeliai
Pagal skonį	Druska ir pipirai

Dėkojame [Forellesreceptai.lt](#) už receptą!

[Atgal į receptų sąrašą](#)