



## Sumuštiniai su daržovėmis ir antiena



### Gaminimas

1. Bandeles perpjaukite išilgai ir kiekvieną pusę ištepkite sūrio užtepėle.
2. Išdėliokite špinatų lapelius, **pjaustytą karštai rūkytą antienos file**, pomidoro, ridikėlių griežinėlius, agurko riekelės (pjaustytas daržovių skustuku), sūrio riekelės, uždenkite bandelės pusele.
3. Susukite į popierinį sumuštinį maišelį ar kepimo popierių, perpjaukite pusiau ir sudėkite į priešpiečių dėžutę.

Skanaus ;)  
Už receptą ir nuotraukas dėkojame **Oditėlės blogui**.  
Atgal į receptų sąrašą

### INGREDIENTAI

|            |                                          |
|------------|------------------------------------------|
| 100 g      | Kitchen me karštai rūkytos antienos file |
| 4 mėgstamų | bandelių                                 |
| 100 g      | sūrio užtepėlės                          |
| keletos    | špinatų lapelių                          |
| 1 vnt      | agurko                                   |
| 1 vnt      | pomidoro                                 |
| 3 vnt      | ridikėlių                                |
| 8 vnt      | plonai pjūstytų sūrio riekių             |