

Vieno kashnio laiveliai



Gaminimas

Saldžią bulvę supjaustyti plus minus 1 cm storio griežinėliais, apšlakstyti alyvuogių aliejumi, apibarstyti persiladu ar kitais mėgiamais prieskoniais ir šauti į 180 laipsnių orkaitę apie 20 min.
Avokadą sutrinti su citrinpipiriais ir gautą masę dėti ant iškepusių saldžiųjų bulvių.
Karšto rūkymo antienos filė supjaustyti plonais griežinėliais ir išilgai perlenkus užmauti ant medinio iešmelio su mėgiama salota ar daržove.

Rekomenduoju pamėginti sumuštinų mėgėjams

Mamos virtuvės paslaptys
Atgal į receptų sąrašą



INGREDIENTAI

250 g	Kitchen me karštai rūkytos antienos filė
1	avokado
žiupsnelis	citrinpipirių
žiupsnelis	persilado
sauja	špinatų
šlakelio	alyvuogių aliejaus