Jautiena su šviežiomis daržovėmis



Gaminimas

Jautienos didkepsnį iškepkite keptuvėje. Tuomet apibarstykite iš abiejų pusių druska, maltais juodaisiais pipirais, uždenkite folija ir palikite šiltai pastovėti keleta min. Patiekite su šviežiomis daržovėmis.
Skanaus!
Atgal į receptų sąrašą

INGREDIENTAI

220 g	Kitchen me jautienos didkepsnis black angus
150 g	mėgiamų daržovių
100 g	vyšninių pomidorų
1 v.š.	alyvuogių aliejaus
žiupsnelis	druskos, pipirų

Atsiųsta iš: www.balticlarus.lt/lt/kitchen-me/receptai/jautiena/jautiena-su-svieziomis-darzovemis.htm?tpl=pdf