# Nuogas mėsainis be bandelės



## Gaminimas

Įkaitiname keptuvę ir dedame sausai brandintą jautienos maltinuką, kepame po 5 min. iš abiejų pusių. Šone dedame šoninę ir kepame kelias minutes, kad apskrustų. Salotoms visus ingridientus sumaišome.
Skanaus!
Atgal į receptų sąrašą

## INGREDIENTAI

| | |
|---|---|
| 150 g | Kitchen me sausai brandintos jautienos maltinio |
| pagal poreikį | šoninės |
| mėgiamų | salotų (naudojom sultenę) |
| 1 vnt. | agurkas |
| keletos | ridikėlių |
| pagal poreikį | konservuotų kukurūzų |
| žiupsnelis | druskos ir pipirų |

Atsiųsta iš: www.balticlarus.lt/lt/kitchen-me/receptai/jautiena/nuogas-mesainis-be-bandeles-.htm?tpl=pdf