



Nuogas mėšainis be bandelės



Gaminimas

Įkaitiname keptuvę ir dedame sausai brandintą jautienos maltinuką, kepame po 5 min. iš abiejų pusių. Šone dedame šoninę ir kepame kelias minutes, kad apskrustų. Salotoms visus ingredientus sumaišome. Skanaus!

[Atgal į receptų sąrašą](#)



INGREDIENTAI

150 g	Kitchen me sausai brandintos jautienos maltinio
pagal poreikį	šoninės
mėgiamų	salotų (naudojom sultenę)
1 vnt.	agurkas
keletos	ridikėlių
pagal poreikį	konservuotų kukurūzų
žiupsnelis	druskos ir pipirų