



## Pietūs nereikalaujantys daug laiko



### Gaminimas

Keptuvėje įkaitinkite aliejų ir dėkite jautienos didkepsnį. Kepkite iš abiejų pusių po 3 min. Patiekite su mėgiamomis daržovėmis.

Skanaus!  
[Atgal į receptų sąrašą](#)



### INGREDIENTAI

|            |                                         |
|------------|-----------------------------------------|
| 220 g      | Kitchen me jautienos didkepsnis Rib-eye |
| keletos    | ridikėlių                               |
| 1/2        | avokado                                 |
| žiupsnelis | druskos, pipirų                         |
| 2 v.š.     | aliejaus (kepimui)                      |