



Tikras vyriškas kepsnys



Gaminimas

Garstyčias su majonezu. pipirais ir druska sumaišykite.
Mėsą išplaukite, nusausinkite ir aptepkite paruoštu garstyčių / majonezo marinatu.
Keptuvę su šlakeliu aliejaus įkaitinkite, sudėkite mėsą, česnako skilteles (neišlukštentas).
Kepsnį kepkite po 6 - 7 min. iš abiejų pusių.
Iškepusiam kepsniui leiskite paiilsėti keletą minučių.
Už receptą dėkojame gamink su Audrone.
Atgal į receptų sąrašą



INGREDIENTAI

400 g	Kitchen me jautienos didkepsnio su kaulu T-bone
2 v.š.	majonezo
1 v.š.	garstyčių
žiupsnelis	druskos, juodų pipirų,
3 skiltelių	česnako
kepimui	aliejaus