

Salotos su pikantiškais antienos filė pjausniais



Gaminimas

1. Orkaitėje iškepaite "Pikantiškus" antienos pjausnius (galima ir keptuvėje), riebalų nepilkite, nes puikiai iškeps ir be jų.
2. Suplėšome salotas, susmulkiname ridikėlius, rukola, krapus.
3. Iš aiejaus, medaus, druskos, pipirų ir citrinos sulčių pasidarome užpilą.
4. Užpilame ant salotų ir gerai viską rankomis išmaišome.
5. Kai iškepa antienos pjausniai dedame jas ant salotų ir ragaujame.

[Atgal į receptų sąrašą](#)



INGREDIENTAI

1 pakuotė (350 g)	KITCHEN me Antienos filė
Gūžė	Salotos
Pagal poreikį	Ridikėliai
Pagal poreikį	Rukola
Kuokštėlis	Krapai
Šlakelis	Aliejus
1 v.š.	Medus
Pagal skonį	Druska
Pagal skonį	Pipirai
Pagal poreikį	Citrinos sultys