

## Sumuštinis lengvai dienos pradžiai



### Gaminimas

Kas gali būti geriau, nei gardūs ir lengvi pusryčiai puikios dienos pradžiai?

1. Nuplaukite vaisius, daržoves ir supjaustykite juostelėmis.
2. Supjaustykite **karštai rūkytą antienos filė** taip pat juostelėmis (*galite naudoti ir sūdytą-parūkytą antienos filė*).
3. Ant mėgiamos duonelės išdėliokite paruoštus ingredientus. Kažkas naujo ir lengvo? Mėgaukitės gurmaniškais skoniais!

Gardūs linkėjimai nuo UAB "Baltic Larus" kolektyvo!  
Atgal į receptų sąrašą



### INGREDIENTAI

	Mėgiama duona
pagal poreikį	Karštai rūkyta antienos filė
	Avokado vaisius
	Agurkas