

Sveikuoliškos salotos su sūdyta-parūkyta antienos filė



Gaminimas

1. Visus salotų ingredientus norima tvarka sudėkite į lėkštę.
2. Sūdytos-parūkytos antienos filė gabalėlius išdėliokite ant salotų.
3. Viską pagardinkite alyvuogių aliejumi ir šviežiai spaustomis citrinos sultimis. Skanaus!



INGREDIENTAI

80 g.	KITCHEN me sūdyta-parūkyta antienos filė
1 vnt.	Trumpavaisis agurkas
Pagal poreikį	Iceberg salotos
1/2 vnt.	Svogūnas (nedidelis)
Saujelė	Gražgarsčių lapeliai
Keletas	Juodosios alyvuogės
Šlakelis	Alyvuogių aliejus
Pagal skonį	Citrinos sultys

receptą!
Atgal į receptų sąrašą

Dėkojame [Fitness Foods Lithuania](#) už