

Mėsainis šypsena



Gaminimas

Kepsime grilinėj keptuvėj, bet jei neturite — kepkite paprastoj. Gerai įkaitinam keptuvę, kepame iš abiejų pusių po ~4 min. Papuošiamė mėgiamomis salotomis ar daržovėmis.

Skanaus

[Atgal į receptų sąrašą](#)



INGREDIENTAI

150g.	sausai brandintos jautienos maltinis Mėsainiams
mėgiamų	salotų
keletos	brokolių