

## PIETŲ IDĖJA - BRANDINTA JAUTIENA



### Gaminimas

Jautieną nuplauname ir gerai nusausiname. Uždedame norimų prieskonių ir kepame keptuvėje su trupučiu alyvuogių aliejaus ant vienos pusės 3-5min ir ant kitos. Iškepusių jautieną apdengiame folija ir dar paliekame truputį šiltoje orkaitėje. Patiekiamė su orkaitėje keptomis bulvėmis bei morkų lazdelėmis ir pesto padažu.

SKANAUS !

Už receptą dėkojame prie puodų.  
Atgal į receptų sąrašą



### INGREDIENTAI

220 g	KITCHEN ME sausai brandinto Black angus mentės didkepsnio
3	bulvių
1	morkos
pagal poreikį	Pesto padažo