

## Pietūs nereikalaujantys daug laiko



### Gaminimas

Keptuvėje įkaitinkite aliejų ir dėkite jautienos didkepsnį. Kepkite iš abiejų pusių po 3 min. Patiekite su mėgiamomis daržovėmis.

Skanaus!  
[Atgal į receptų sąrašą](#)



### INGREDIENTAI

220 g	Kitchen me jautienos didkepsnis Rib-eye
keletos	ridikėlių
1/2	avokado
žiupsnelis	druskos, pipirų
2 v.š.	aliejaus (kepimui)