

## Šaltmėčių padažas



### Gaminimas

Sumaišome ingredientus - natūralų jogurtą, susmulkintus šaltmėčius, skystą medų, susmulkintą česnako skiltelę, žiupsnelį druskos, žiupsnelį maltų juodųjų pipirų.  
Padažas tinkamas kepsniams, šašlykams ar marinatui (kepamus produktus 3-4 kartus apipilti baigiant kepti).

[Atgal į receptų sąrašą](#)



### INGREDIENTAI

200 ml	Natūralus jogurtas
1 v.š.	Susmulkinti šaltmėčiai
1 v.š.	Skystas medus
1 vnt. (skiltelė)	Susmulkintas česnakas
Žiupsnelis	Druska
Žiupsnelis	Malti juodieji pipirai