



LAPINO PUOTA
LAPSAS MIELASTS
REINUVADERI PIDUSŌŌK

Trys viename - triušienos kumpeliai su ryžiais ir daržovėmis



Gaminimas

Ryžius apvirkite 7 - 9 min.

Triušienos kumpelius pagardinkite prieskoniais.

Daržoves (dariau su šaldytomis) nuplaukite.

Į kepimo indą sudėkite ryžius su daržovėmis, ant viršaus sudėkite išprieskoniuosius triušienos kumpelius.

Sypylkite sultinį, uždengite folija ir pašaukite kepti į orkaitę.

Kepkite 200 laipsnių temperatūroje 50 min.

Patiekalas trys viename paruoštas.

Skanaus 😊



Už receptą dėkojame Gamink su Audrone!

[Atgal į receptų sąrašą](#)



INGREDIENTAI

450 g	Lapino puotos švieži triušienos užpakaliniai kumpeliai
250 g	ryžių
mėgiamų	įvairių daržovių
300 ml	sultinio
žiupsnelis	druskos, pipirų
žiupsnelis	paprikos miltelių
žiupsnelis	česnako miltelių