



LAPINO PUOTA  
LAPSAS MIELASTS  
REINUVADERI PIDUSŌŌK

## Trys viename - triušienos kumpeliai su ryžiais ir daržovėmis



### Gaminimas

Ryžius apvirkite 7 - 9 min.  
Triušienos kumpelius pagardinkite prieskoniais.  
Daržoves (dariau su šaldytomis) nuplaukite.  
Į kepimo indą sudėkite ryžius su daržovėmis, ant viršaus sudėkite išprieskoniuotus triušienos kumpelius.  
Sypylkite sultinį, uždengite folija ir pašaukite kepti į orkaitę.  
Kepkite 200 laipsnių temperatūroje 50 min.  
Patiekalas trys viename paruoštas.  
Skanaus 😊



Už receptą dėkojame Gamink su Audrone!  
[Atgal į receptų sąrašą](#)



### INGREDIENTAI

450 g	Lapino puotos švieži triušienos užpakaliniai kumpeliai
250 g	ryžių
mėgiamų	įvairių daržovių
300 ml	sultinio
žiupsnelis	druskos, pipirų
žiupsnelis	paprikos miltelių
žiupsnelis	česnako miltelių