

Vištienos kotletai su žolelėmis



Gaminimas

1. Susmulkinkite svogūną, petražoles, krapus ir suberkite į smulkintą vištieną.
2. Viską gerai išmaišykite
3. Įkaitinkite keptuvę ir ištirpinkite kokoso aliejų.
4. Kepkite ant vidutinio kaitrumo ugnies.
5. Patiekite su šviežių daržovių salotomis ir bolivine balanda.

Skanių akimirų linki UAB "Baltic Larus" kolektyvas!

[Atgal į receptų sąrašą](#)



INGREDIENTAI

600 g	Lapino puota švž. smulkinta vištiena
2 v.š.	smulkintų krapų, petražolių
1 vnt.	svogūno
kepimui	kokosų aliejaus